

*Mach deine Welt bunt
und deine Seele frei!*



Karoline Handler

Dipl. Kunsttherapeutin in ganzheitlicher
Kunsttherapie und Elementarpädagogin

Tel.: 0650 / 212 37 74

Adr.: Lichtenwörthergasse 32,
2700 Wr. Neustadt

Mail: info@kunstvollleben.at

Web: www.kunstvollleben.at 



Ich freue mich auf Deinen Anruf oder Deine eMail!



Kunstvoll Leben
ATELIER FÜR GANZHEITLICHE KUNSTTHERAPIE

Was ist ganzheitliche Kunsttherapie?

In der ganzheitlichen Kunsttherapie können mithilfe verschiedener kreativer Materialien und Methoden, innere Erfahrungen und Erlebnisse ausgedrückt und verarbeitet werden. Als Ausdrucksformen können bildnerische und darstellende Medien verwendet werden.

DER WEG IST DAS ZIEL!

Das erschaffene Produkt dient jedoch nicht als Kunstobjekt, sondern als Unterstützung der eigenen Entwicklung. Unterstützt wird dein individueller Ausdruck durch **meine Begleitung mit den speziellen Methoden der ganzheitlichen Kunsttherapie**.

Warum ganzheitliche Kunsttherapie

- Du kannst Vergangenes verarbeiten, Aktuelles annehmen oder dich mit deinen Wünschen und Zielen beschäftigen.
- Deine Kraft wird mobilisiert.
- Deine Ressourcen wiederentdeckt, gestärkt und gefestigt.

Durch die Anwendung des vielfältigen Materials in meinem Atelier und meine beständige ganzheitliche Begleitung lernst du deine innere Ausdrucksfähigkeit zu stärken und deine neu entdeckten Ressourcen zielgerichtet einzusetzen.

Ganzheitliche Kunsttherapie eignet sich für ...

JEDEN, der seine jetzige Situation gerne VERändern oder bewusst machen möchte. Seien es Probleme im Kindes- und Jugendalter, familienbezogene Stresssituationen, Trauerbegleitung, Stress, Burnout oder Depressionen – **ich begleite dich dann, wenn du deine jetzige Situation ändern möchtest.**

Bei der Begleitung von Kindern und Jugendlichen steht vor allem die Unterstützung der Selbstfindung im Mittelpunkt. Durch die verschiedenen Medien, wie Malen, Zeichnen, Tanz, Theater, etc. haben die Kinder die Möglichkeit, ihre innere Welt auszudrücken und zu festigen.



Weiterentwicklung und mehr Klarheit dank ganzheitlicher Kunsttherapie!

Im Zuge der gemeinsamen Arbeit mit **regelmäßigen** Einheiten:

- bekommst du eine persönliche, intensive Betreuung, individuell auf dich und deine Themen abgestimmt
- wirst du **NEUE** Erkenntnisse und Erfahrungen machen, die dich auch in deiner Zukunft begleiten und stärken werden
- entdeckst du deine einzigartigen Ressourcen und findest Möglichkeiten, um auch in schwierigen Situationen darauf zurückzugreifen

Einzelberatung, Familien- und Gruppenberatung

Meine Angebote:

- „**ICH sein - FRAU sein**“ – speziell für Frauen
- „**FARBSPIEL**“ – freies Malen in der Gruppe für Erwachsene und Kinder
- „**spiel DICH frei**“ - speziell für Schulen und Institutionen
- **kunsttherapeutischen Teamprozesse** für Firmen und Teams und auch **Vortragstätigkeiten**

Zusatzangebot

Die Arbeit mit naturreinen ätherischen Ölen und Aromakunde kann ein unterstützender Beitrag in meinem Atelier sein oder aber auch eigenständig mittels informativer Workshops oder Vorträgen eingesetzt werden.

Aktuelle Termine findest du auf meiner Website www.kunstvollleben.at oder auf MEINER Facebook-Seite. Rufe mich für ein kostenloses Erstgespräch an und wir besprechen **DEINE** individuellen Möglichkeiten!

Tel.: 0650 / 21 23 774

Ich freue mich auf Dich, Karoline Handler